

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-----------|---|--------------|--|------------|--------------------|
| Wypełnia Zespól Kierunku | Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE | | | | Kod modułu: C.10.3 | | |
| | Nazwa przedmiotu: MASAŻ LECZNICZY | | | | Kod przedmiotu: C.10.3.2 | | |
| | Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU | | | | | | |
| | Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA | | | | | | |
| | Forma studiów: STACJONARNE | | Profil kształcenia: PRAKTYCZNY | | Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA | | |
| | Rok / semestr: 2/IV | | Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY | | Język przedmiotu / modułu: POLSKI | | |
| | Forma zajęć | wykład | ćwiczenia | laboratorium | projekt | seminarium | zajęcia praktyczne |
| | Wymiar zajęć (godz.) | 15 | | | | | 30 |

| | |
|---------------------------------|---|
| Koordynator przedmiotu / modułu | dr n. o kf. Rafał Pluszyński |
| Prowadzący zajęcia | dr n. o kf. Rafał Pluszyński |
| Cel kształcenia | Celem kształcenia jest zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniem, przeciwwskazaniem i tokiem klasycznego masażu leczniczego. Opanowanie samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwyków manualnych w obrębie technik masażu klasycznego. |
| Wymagania wstępne | Znajomość podstaw anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka. |

| EFEKTY UCZENIA SIĘ | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Nr efektu uczenia się/ grupy efektów | Opis efektu uczenia się | Kod kierunkowego efektu uczenia się |
| 01 | Zna i rozumie mechanizmy działania masażu oraz możliwe skutki uboczne zabiegu u pacjentów w różnym wieku. | K_W40 K_W41 |
| 02 | Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu w kosmetologii. | K_W40 K_W41 K_W30 |
| 03 | Zna techniki masażu klasycznego. | K_W41 |
| 04 | Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunki ruchów, częstotliwość). | K_U16 K_U42 |
| 05 | Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów. | K_U29 |
| 06 | Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu leczniczego. | K_K03 |

| TREŚCI PROGRAMOWE |
|--|
| Wykład |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Rys historyczny rozwoju masażu, jego rozumienie i definicje. 2. Podstawy teoretyczne klasycznego masażu leczniczego 3. Środki wspomagające i ułatwiające masaż. 4. Wpływ masażu na poszczególne układy i narządy ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu. 5. Wskazania i przeciwwskazania do masażu częściowego i całościowego. 6. Organizacja pracy w gabinecie masażu. Ergonomia pracy terapeuty. Tok dokumentowania zabiegu - karta pacjenta. |

7. Rodzaje masażu leczniczego i ich charakterystyka.
8. Klasycznego masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.
9. Klasyczny masaż sportowy w rehabilitacji i odnowie biologicznej.
10. Wybrane alternatywne i komplementarne formy masażu.
11. Wykorzystanie przyborów i różnych masażerów na potrzeby masażu – przegląd.

Zajęcia praktyczne

1. Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie z przepisami BHP. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylwetka masażysty, uwzględnienie zasad ergonomii.
2. Techniki masażu klasycznego: ruchy głaskania, rozcierania i wyciskania, na wybranych okolicach ciała.
3. Techniki masażu klasycznego: ruchy ugniatania, uderzania, wstrząsania i wibracji, na wybranych okolicach ciała.
4. Masaż stopy i podudzia.
5. Masaż uda i okolic stawu kolanowego.
6. Masaż obręczy kończyn dolnych.
7. Masaż ręki i przedramienia.
8. Masaż ramienia i obręczy kończyny górnej.
9. Masaż klatki piersiowej i powłok brzucha.
10. Masaż zasadniczy grzbietu.
11. Masaż pobudzający i relaksujący mm. karku.
12. Zaliczenie praktyczne semestru.

| | |
|--------------------------|--|
| Literatura podstawowa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zborowski A., Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, 2008. 2. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, 1997. 3. Magiera L., Robert Walaszek R, Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Wydawnictwo Biosport, 2003. |
| Literatura uzupełniająca | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008. 2. Jorritsma W., Anatomia na żywym człowieku. Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, 2004. 3. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Wydawnictwo Biosport, 2007. |
| Metody kształcenia | <ul style="list-style-type: none"> • Przekazywanie treści w formie gotowej do zapamiętania (wykład podawczy) • Kształtowanie umiejętności praktycznych na ćwiczeniach, studium przypadku, instruktarz. |

| Metody weryfikacji efektów uczenia się | | Nr efektu uczenia się/grupy efektów |
|--|---|-------------------------------------|
| Kolokwium zaliczeniowe | | 01, 02, 03 |
| Sprawdzian umiejętności praktycznych | | 04, 05, 06 |
| Formy i warunki zaliczenia | Wiedza: test. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych (waga 0,4) Zaliczenie zajęć praktycznych : wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego (waga 0,6). | |

| NAKLAD PRACY STUDENTA | | |
|-----------------------|---------------|-------------------------|
| Rodzaj działań/zajęć | Liczba godzin | |
| | Ogółem | W tym zajęcia powiązane |
| | | |

| | | |
|---|----------------------------|---|
| | | z praktycznym przygotowaniem zawodowym |
| Udział w wykładach | 15 | |
| Samodzielne studiowanie | 5 | |
| Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych | 30 | 30 |
| Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych | 30 | 30 |
| Przygotowanie projektu / eseju / itp. | | |
| Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia | 10 | |
| Udział w konsultacjach | | |
| Inne | | |
| ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz. | 90 | 60 |
| Liczba punktów ECTS za przedmiot | 3 | |
| Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej | nauki o zdrowiu - 3 | |
| Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi | 2 | |
| Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | 1,5 | |